

# Sauna & Wellness



**Finnsauna, Biosauna, Dampfbad ...  
die Rundum-Wellness-Oase im FZZ.**

Wohlbefinden und Entspannung stehen beim Besuch in der Sauna im Vordergrund. Saunieren stärkt das Immunsystem sowie den Kreislauf und regt den Stoffwechsel an. Das Dampfbad mit Salzsolevernebelung bringt Erleichterung bei Atemwegserkrankungen. Ein schöner Saunahof mit ganzjährig vorgewärmtem Saunabecken komplettiert die Anlage.

## Tagestarife

Normal-Tarif .....	€ 15,50
Ermäßigter-Tarif <sup>1)</sup> .....	€ 9,10
Senioren-Tarif <sup>2)</sup> .....	€ 13,00
Kurzzeit-Tarif <sup>3)</sup> .....	€ 10,50

## Jahrestarife

Normal-Tarif .....	€ 429,00
Ermäßigter-Tarif <sup>1)</sup> .....	€ 221,00
Kurzzeit-Tarif <sup>4)</sup> .....	€ 260,10

## Sonstige Tarife

Wertkarte <sup>5)</sup> .....	€ 117,00
im Wert von € 130,00 10% Ermäßigung	
Einsatz Chiparmband.....	€ 10,00



Der Eintritt umfasst in der Zeit des Saunazutritts (bei Tageskarten) bzw. innerhalb der Saunaöffnungszeiten (bei Jahreskarten) den Zugang durch die Sauna zum Freibadgelände (während Freibad-Öffnungszeiten). In den Eintrittspreisen ist die gesetzliche Umsatzsteuer von derzeit 13 % enthalten.

**1) Ermäßigter Tarif.** Für Kinder bis 6 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen ist der Eintritt frei. Ermäßigter Eintritt für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre, für Lehrlinge, für Studenten bis 27 Jahre und für Schüler über 15 Jahre, für Präsenz- und Zivildienstler sowie für Kriegs- und Zivilversehrte ab 50 % Behinderung; zusätzlich als Kombi-Tarif bei Jahresvertrag mit Fitnesscenter Proaktiv4D (jeweils bei Vorweisung eines entsprechenden Lichtbildausweises bzw. sonstigen Nachweises).

**2) Senioren-Tarif.** Eintritt für Männer und Frauen ab dem 61. Lebensjahr.

**3) Kurzzeit-Tagestarif.** Eintritt an den Vormittagen Dienstag, Donnerstag, Freitag und Sonntag bis 13:00 Uhr oder 2 Stunden vor Betriebsende.

**4) Kurzzeit-Jahrestarif.** Eintritt an den Vormittagen Dienstag, Donnerstag, Freitag und Sonntag bis 13:00 Uhr.

**5) Wertkarte.** Verrechenbar mit Einzeltarifen Freibad, Sauna, Badminton, Tennis und Squash.

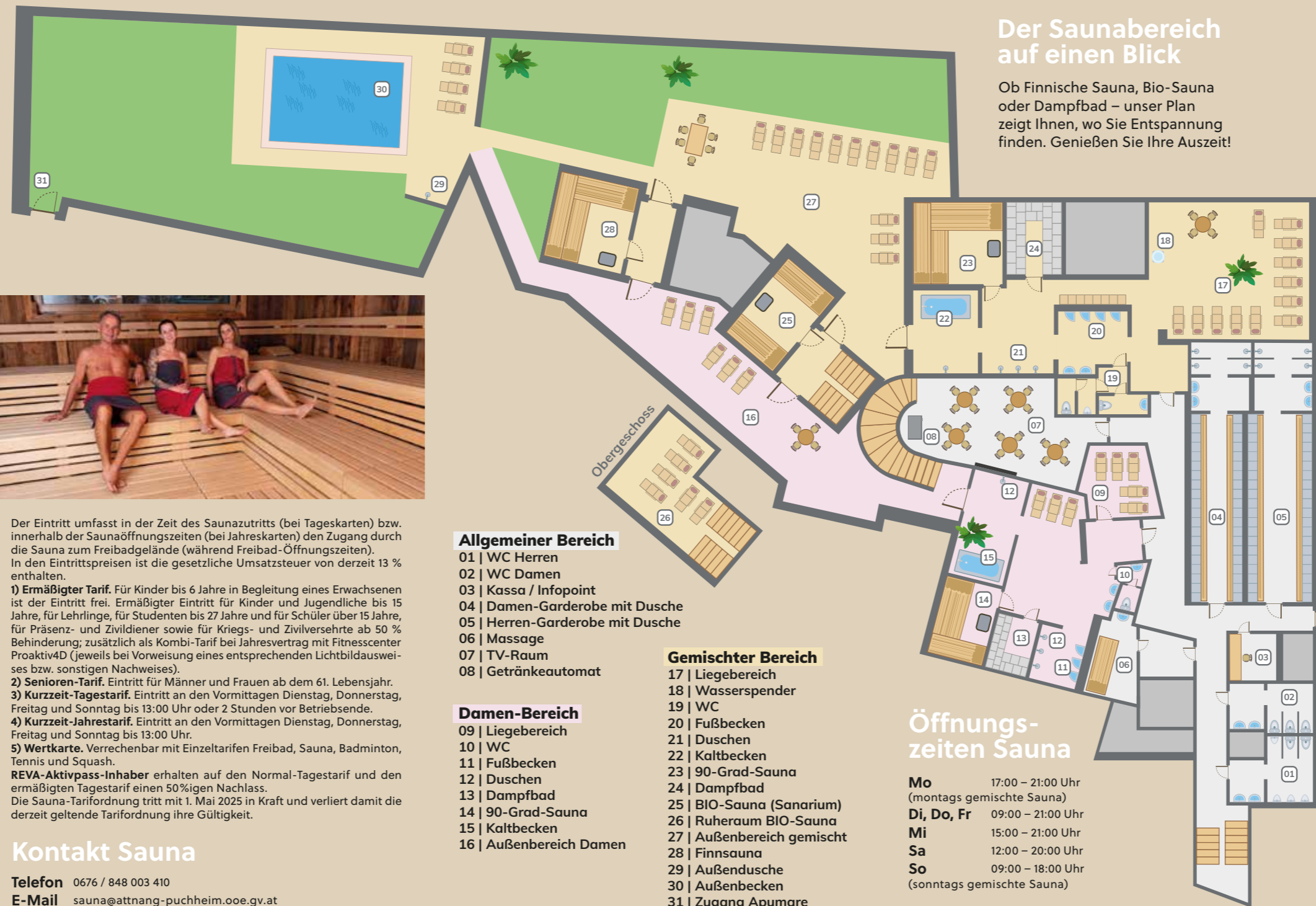
**REVA-Aktivpass-Inhaber** erhalten auf den Normal-Tagestarif und den ermäßigten Tagestarif einen 50%igen Nachlass.

Die Sauna-Tarifordnung tritt mit 1. Mai 2025 in Kraft und verliert damit die derzeit geltende Tarifordnung ihre Gültigkeit.

## Kontakt Sauna

**Telefon** 0676 / 848 003 410

**E-Mail** sauna@attnang-puchheim.ooe.gv.at



**Attnang Puchheim**  
Freizeit & Sport. Von A bis P

# TARIFE & ANGEBOTE



**PROAKTIV4D**  
#MEINSTUDIO



**RAWS**  
Diner



**fzz FREIZEIT ZENTRUM**  
ATTNANG-PUCHHEIM

Freibad  
Sauna  
Sport  
Wellness  
Gesundheit  
Kulinarik  
Veranstaltungen

Stand Mai 2025

# Freibad Apumare



Ein Erlebnis- & Sport-Freibad, das der Bezeichnung Badelandschaft mehr als gerecht wird.

## Tagestarife

Normal-Tarif	€ 6,50
Ermäßigter-Tarif <sup>1)</sup>	€ 3,50
Senioren-Tarif <sup>2)</sup>	€ 4,70
Familien-Tarif <sup>3)</sup>	
je Erwachsener	€ 5,90
je Kind ab 6 Jahren	€ 2,80
Halbtages-Tarif <sup>4)</sup>	€ 3,50
Gruppen-Tarif <sup>5)</sup>	€ 2,10

## Jahrestarife

Normal-Tarif	€ 120,90
Ermäßigter-Tarif <sup>1)</sup>	€ 52,10
Senioren-Tarif <sup>2)</sup>	€ 84,60
Familien-Tarif <sup>3)</sup>	
je Erwachsener	€ 110,50
je Kind ab 6 Jahren	€ 49,40

## Sonstige Tarife

Wertkarte <sup>6)</sup>	€ 117,00
im Wert von € 130,00 (10% Ermäßigung)	
Einsatz	je € 10,00
Chiparmband, Depot- oder Kabinenschlüssel	
Warmdusche	€ 1,00
Trainingsset Aquatraining	pro Tag € 2,50
Kabine pro Freibadsaison	€ 45,00
Depot pro Freibadsaison	€ 25,00

Erlebnisbecken mit Groß- und Breitrutsche, Kinderbecken mit Elefantenrutsche, Sprungturm, Rutschen (mit Zeitnehmung), Kinderspielplatz und viele weitere Attraktionen locken auf den Spitzberg!

Mit über 1.100 m<sup>2</sup> Wasserfläche erstreckt sich das Apumare auf einem großzügigen Areal mit weitläufiger Liegewiese, eigenem Grillplatz und Beachvolleyballplätzen. Zusätzlich gibt's ein FKK-Gelände mit eigenem Schwimmbecken.

Der große Parkplatz sowie die Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr (Citybus) sorgen für optimale Erreichbarkeit.

## Öffnungszeiten Freibad

<b>Mai bis September</b>	
<b>Badewetter</b>	10:00 – 19:30 Uhr
<b>Schlechtwetter</b>	10:00 – 11:00 Uhr

Kassaschluss: 60 Minuten vor Schließung  
Badeschluss: 30 Minuten vor Schließung

## Kontakt Freibad

<b>Adresse</b>	Badgasse 36, 4800 Attnang-Puchheim
<b>Telefon</b>	07674 / 615 400
<b>E-Mail</b>	apumare@attnang-puchheim.ooe.gv.at

In den Eintrittspreisen ist die gesetzliche Umsatzsteuer von derzeit 13 % enthalten.

**1) Ermäßigter Tarif.** Für Kinder bis 6 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen ist der Eintritt frei. Ermäßigter Eintritt für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre, für Lehrlinge, für Studenten bis 27 Jahre und für Schüler über 15 Jahre, für Präsenz- und Zivildienstler sowie für Kriegs- und Zivilversehrte ab 50 % Behinderung (jeweils bei Vorweisung eines entsprechenden Lichtbildausweises bzw. sonstigen Nachweises).

**2) Senioren-Tarif.** Eintritt für Männer und Frauen ab dem 61. Lebensjahr.

**3) Familien-Tarif.** Bei Vorweisung der OÖ. Familienkarte. Eintritt für Eltern oder Elternteile mit deren Kindern bis 15 Jahre, ab dem dritten Kind freier Kindereintritt.

**4) Halbtages-Tarif.** ab 16:00 Uhr.

**5) Gruppen-Tarif.** Schulklasse, Hortgruppe, Aquatraininggruppe etc. (Begleitperson frei).

**6) Wertkarte.** Verrechenbar mit Einzeltarifen Freibad, Sauna, Badminton, Tennis und Squash.

**REVA-Aktivpass-Inhaber** erhalten auf den Normal-Tagestarif und den ermäßigten Tagestarif einen 50%igen Nachlass. Die Freibad-Tarifordnung tritt mit 1. Mai 2025 in Kraft und verliert damit die derzeit geltende Tarifordnung ihre Gültigkeit.

# Verein FZZ

Die Tennishalle ist ausgestattet mit zwei Hallenplätzen, vier Flächen für Badminton sowie einer Squashbox. Die Buchung der Plätze erfolgt über den Verein FZZ.

## Tennis Platzmiete

(Preis pro Stunde, inkl. Licht)

**Winter** (Oktober bis April – 26 Wochen)    **Abo** | **Einzel**

<b>Montag bis Freitag</b>		
08:00 – 13:00 Uhr	€ 340,00	€ 15,00
13:00 – 17:00 Uhr	€ 420,00	€ 19,00
17:00 – 21:00 Uhr	€ 560,00	€ 25,00
21:00 – 22:00 Uhr	€ 420,00	€ 19,00

<b>Samstag, Sonntag, Feiertag</b>		
08:00 – 21:00 Uhr	€ 420,00	€ 19,00

**Sommer** (Mai bis September)    **Abo** | **Einzel**

<b>Montag bis Freitag</b>		
09:00 – 17:00 Uhr	€ 14,00	
17:00 – 22:00 Uhr	€ 16,00	

<b>Samstag, Sonntag, Feiertag</b>		
09:00 – 21:00 Uhr	€ 16,00	

## Squash & Badminton Platzmiete

(Preis für 45 Minuten, inkl. Licht, Abo je Einheit)

**Winter und Sommer**    **Abo** | **Einzel**

<b>Montag bis Freitag</b>		
09:00 – 21:45 Uhr	€ 10,00	€ 10,00
15:45 – 21:45 Uhr	€ 10,00	€ 11,00

<b>Samstag, Sonntag, Feiertag</b>		
09:00 – 21:45 Uhr	€ 10,00	€ 11,00

## Kontakt Verein FZZ

<b>E-Mail</b>	altmann@attnang-puchheim.ooe.gv.at
<b>Telefon</b>	0676 / 848 003 410
<b>Servicetelefon</b>	0664 / 482 89 86



## Online Platzreservierung



Tennis



Badminton



Squash

## Weitere Angebote im FZZ

### Massage

Für Informationen zum Massageangebot wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Saunawart.

### Weitere Informationen

**Telefon** 0676 / 848 003 410

**E-Mail** sauna@attnang-puchheim.ooe.gv.at



## RAWS Diner

Ein Platz mit kalifornischem Ambiente zum Chillen, mit leckerem Essen und coolen Drinks. Regelmäßig Veranstaltungen und Konzerte!

### Weitere Informationen

**Telefon** 07674 / 20 990

**Web** www.raws-diner.at



## ProAktiv4D

Ein sehr persönliches Fitness- und Gesundheitsstudio, bei dem das Wohlbefinden der Mitglieder im Vordergrund steht. Professionelle Trainerbetreuung an sieben Tagen pro Woche – nur Mitgliedschaften ohne Bindung!

### Weitere Informationen und Vereinbarung eines unverbindlichen Probetermins

**Telefon** 07674 / 21 424

**Web** www.proaktiv4d.at



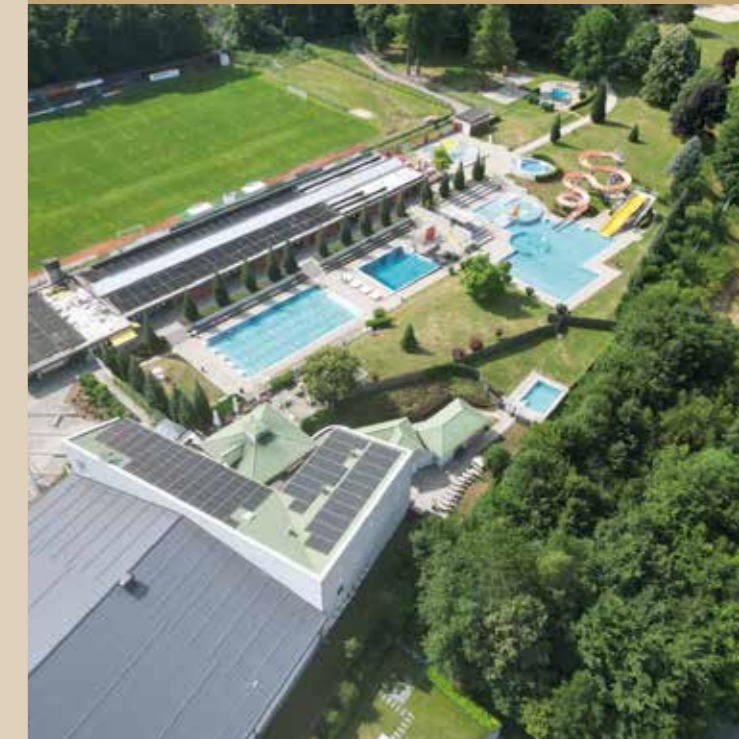
# Der Spitzberg



Das Alles-an-einem-Platz-Naherholungsgebiet mitten in Attnang-Puchheim.

Das Freizeitzentrum am Spitzberg bietet umfangreiche Freizeitmöglichkeiten, doch damit ist das Angebot noch lange nicht ausgeschöpft.

Wander- und Spazierwege, Sportanlagen diverser Vereine (Fußball, Tennis, Baseball, Stocksport, Volleyball uvm.), ein öffentlicher Spielplatz, das Jugendzentrum nang-pu, Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr (Citybus) sowie eine 2021 modernisierte Bewegungsrunde zum Outdoor-Sporteln – der Spitzberg ist DAS Natur- und Freizeitujuwel mitten in Attnang-Puchheim.



Freizeitzentrum | Badgasse 34 | 4800 Attnang-Puchheim  
www.attnang-puchheim.at | www.fzz-attnang.at